

*Wahre Stille ist  
die Ruhe des Geistes;  
sie ist für die Seele,  
was der Schlaf  
für den Körper ist,  
nämlich Nahrung  
und Erfrischung.*

*William Penn*

*Bestimmte Melodien  
haben einen  
geheimnisvollen  
und subtilen Einfluss  
auf die Gefühle,  
ähnlich wie  
Blumen.*

*Sie entspannen  
die Seele.*

*In Anlehnung an  
Henry Ward Beecher*

### **Lito Bringas (Perú)**

Geboren in Lima/Perú, zunächst Autodidakt im Panflötenspiel, später Musik- und Kunststudium am Instituto Musical Bach und Escuela Nacional de Bellas Artes in Lima; Studien zur altindianischen Musikkultur, Qualifizierung im Instrumentalbau (indian. Panflöte), Entwicklung neuartiger Spielkonzepte für dieses 5000 Jahre alte Instrument.

Während er auf der Berimbao (Mundharfe) spielt, singt er gleichzeitig dazu.

#### Kontakte, Termine, Infos

*Konzerte, Workshops,  
musikalische Meditationen*

[www.litobringas.de](http://www.litobringas.de)

LAVIDA MUSIKVISION  
Petra M. Adam-Kirchner  
Jupiterstr. 2

D – 30952 Ronnenberg-Empelde  
(Region Hannover)  
Tel. +49 - 511 - 4737710  
Fax +49 - 511 - 4737711  
[adam-kirchner@t-online.de](mailto:adam-kirchner@t-online.de)  
[info@litobringas.de](mailto:info@litobringas.de)

## *Momente für Melodie und Stille*

Lito Bringas  
(Perú)



### *musikalische Meditation*

Klänge von Naturinstrumenten  
und Gesänge,  
auch begleitet  
von gesprochenen Texten



Mit dem wohltuenden  
Klang  
seiner Naturinstrumente,  
insbesondere der  
indianischen Panflöte (Siku),  
und seiner Gesänge,  
nimmt uns  
LITO  
mit in die  
unermessliche Weite  
seiner indianischen Heimat,  
nimmt uns mit  
in das Hochland  
der Anden ...  
zu den Wurzeln  
und  
heilenden Erfahrungen  
seiner Vorfahren,  
der Indios



Meditieren, in sich gehen, sich  
entspannen ... **mit den Klängen  
der Natur**, mit Gesängen, mit Musik  
der Naturelemente Luft, Wasser,  
Erde, Feuer ...

... wird eine musikalische Atmosphäre  
geschaffen, die **Entspannung und  
innere Ruhe** entstehen lässt ...

... wir versuchen, die **Balance von  
Geist, Körper und Seele zu entdecken**.  
Jeder Mensch kann so sein eigenes  
Kraftpotential stärken und es wie eine  
eigene „Medizin“ nutzen ...

... wir denken nach, über **den großen  
Reichtum, den uns die Natur bietet** ...  
Welch **wohltuende Wirkung** z.B. das  
Rauschen am Meeresstrand hat, der  
Windzug durch den Blätterwald, die  
zarten Tropfen des Regens ...

© Musik & Konzept: Lito Bringas  
© Mitarbeit & Fotos: Petra M. Adam-Kirchner

Naturinstrumente: Indianische Panflöte (Siku),  
Berimbao (Mundharfe) & Natur-Handpercussion

Die Meditationen können auch von Keyboard  
oder Harfe begleitet werden.

nächste  
**musikalische Meditationen  
2010**

**9. September  
14. Oktober  
25. November**

donnerstags, 18:30h – 19:30h

in den Räumen der  
ATLANTIS HEILERPRAXIS  
Marienstr. 61  
30171 Hannover (Südstadt)

Kostenbeitrag: EUR 10,- p.P.

**vorherige  
Anmeldung erforderlich**

Infos:  
[www.litobringas.de](http://www.litobringas.de)  
[www.atlantis-heilerpraxis.de](http://www.atlantis-heilerpraxis.de)

**Anmeldung:**  
Tel. 0511 – 4737710  
[info@litobringas.de](mailto:info@litobringas.de)  
[www.litobringas.de](http://www.litobringas.de)