

Februar bis Mai 2011

*Momente  
für  
Melodie und Stille*

Lito Bringas  
(Perú)



*musikalische Meditationen*

Klänge von Naturinstrumenten  
und Gesänge, auch begleitet  
von gesprochenen Texten

**Lito Bringas (Perú)**

Geboren in Lima/Perú, zunächst Autodidakt im Panflötenspiel, später Musik- und Kunststudium am Instituto Musical Bach und Escuela Nacional de Bellas Artes in Lima; Studien zur altindianischen Musikkultur, Qualifizierung im Instrumentalbau (indian. Panflöte), Entwicklung neuartiger Spielkonzepte für dieses 5000 Jahre alte Instrument.

Während er auf der Berimbau (Mundharfe) spielt, singt er gleichzeitig dazu.

Kontakte, Termine, Infos

*Konzerte, Workshops,  
musikalische Meditationen,  
Musikunterricht*

[www.litobringas.de](http://www.litobringas.de)

LAVIDA MUSIKVISION  
Petra M. Adam-Kirchner  
Jupiterstr. 2  
D – 30952 Ronnenberg-Empelde  
(Region Hannover)  
Tel. +49 - 511 - 4737710  
Fax +49 - 511 - 4737711  
[adam-kirchner@t-online.de](mailto:adam-kirchner@t-online.de)  
[info@litobringas.de](mailto:info@litobringas.de)

*Wahre Stille ist  
die Ruhe des Geistes;  
sie ist für die Seele,  
was der Schlaf  
für den Körper ist,  
nämlich Nahrung  
und Erfrischung.*

*William Penn*

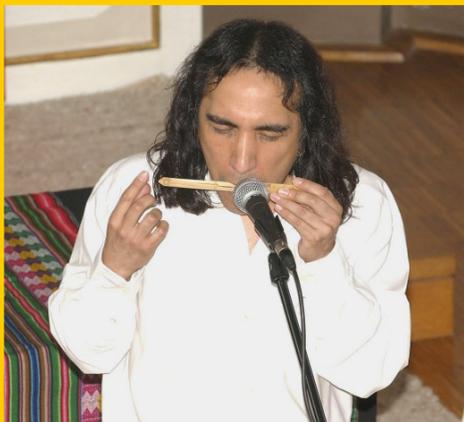
*Bestimmte Melodien  
haben einen  
geheimnisvollen  
und subtilen Einfluss  
auf die Gefühle,  
ähnlich wie  
Blumen.*

*Sie entspannen  
die Seele.*

*In Anlehnung an  
Henry Ward Beecher*



Mit dem wohltuenden  
Klang  
seiner Naturinstrumente,  
insbesondere der  
indianischen Panflöte (Siku),  
und seiner Gesänge,  
nimmt uns  
LITO  
mit in die  
unermessliche Weite  
seiner indianischen Heimat,  
nimmt uns mit  
in das Hochland  
der Anden ...  
zu den Wurzeln  
und  
heilenden Erfahrungen  
seiner Vorfahren,  
den Indios



Meditieren, in sich gehen, sich  
entspannen ... **mit den Klängen  
der Natur**, mit Gesängen, mit Musik  
der Naturelemente Luft, Wasser,  
Erde, Feuer ...

... wird eine musikalische Atmosphäre  
geschaffen, die **Entspannung und  
innere Ruhe** entstehen lässt ...

... wir versuchen, die **Balance von  
Geist, Körper und Seele zu entdecken**.  
Jeder Mensch kann so sein eigenes  
Kraftpotential stärken und es wie eine  
eigene „Medizin“ nutzen ...

... wir denken nach, über **den großen  
Reichtum, den uns die Natur bietet** ...  
Welch **wohltuende Wirkung** z.B. das  
Rauschen am Meeresstrand hat, der  
Windzug durch den Blätterwald, die  
zarten Tropfen des Regens ...

© Musik & Konzept: Lito Bringas  
© Mitarbeit: Petra M. Adam-Kirchner  
© Fotos: P.M. Adam-Kirchner, W. Schlittenbauer

Naturinstrumente: Indianische Panflöte (Siku),  
Berimbau (Mundharfe) & Natur-Handpercussion

Die Meditationen können auch von  
Keyboard / Harfe begleitet werden

## **musikalische Meditationen 2011**

Fr, 25. Februar

Fr, 11. März

Fr, 25. März

Fr, 08. April

Fr, 15. April

Fr, 29. April

Fr, 13. Mai

Fr, 27. Mai

freitags 18:30h – 19:30h

in Empelde (Ronnenberg)  
Jupiterstr. 2

(weitere Termine : bitte anfragen)

Kostenbeitrag: EUR 12,- p.P.

**Anmeldung erforderlich  
( bis 3 Tage vorher )**

Tel. 0511 – 4737710  
info@litobringas.de

*weitere Infos:*  
[www.litobringas.de](http://www.litobringas.de)